

Психологическая трансформационная игра «Колесо жизни» на тему: «Эффективное взаимодействие родителей и детей»

17 декабря 2023года в ГКУ СО КК «Новороссийский СРЦН» педагогами-психологами для родителей проведена психологическая игра.

В этой игре удивительно всё - начиная от красочного поля, в виде спирали, состоящей из всех цветов радуги, стеклянных камней-драгоценностей, карточек с афоризмами, метафорических карт и заканчивая теми открытиями и осознаниями, которыми игроки наполняются в течение игры, взаимодействуя друг с другом, обсуждая ответы, знакомясь с новыми ощущениями себя в мире.

«Колесо Жизни» - это возможность взглянуть на свою жизнь и на проблему эффективного взаимодействия родителей и детей по-новому, с разных сторон, определить для себя не одно и не два, а несколько направлений её решения. Это знакомство со своими эмоциями, это желание доверять миру, это принятие своей полной ответственности за события в своей жизни и принимаемые решения, это взаимодействие с окружающими людьми и понимание, что каждый человек чувствует жизнь по-своему, имея право на это.

В результате родителям удалось определить выбор поддержки как стратегии поведения во взаимоотношениях с детьми, формирующей у ребенка уважение к себе, также родителям удалось осознать собственные механизмы поведения, оказывающие влияние на взаимоотношения с детьми.

